

# FØRSTEHJÆLP VED HJERTESTOP

<b>Kursus:</b>	Førstehjælp ved hjertestop.
<b>Kursus type:</b>	Grundkursus.
<b>Varighed:</b>	4 timer.
<b>Adgangskrav:</b>	Ingen, alle kan deltage.
<b>Viden:</b>	<p>Kursisten får viden om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Unormal/agonal vejrtrækning i forbindelse med hjertestop.</li><li>• Rollen som førstehjælper i overlevelseskæden, og hvad førstehjælperen skal foretage sig i de tre første led i overlevelseskæden.</li><li>• Hvor mange der hvert år får hjertestop uden for hospitalerne i Danmark, og hvor mange der overlever.</li><li>• Hvordan der skal tilkaldes hjælp/alarmeres på 1-1-2, når en person har smerter i brystkassen, og hvordan der overleveres til redningsmandskab.</li><li>• At hvis det er muligt, skal der ved to førstehjælpere, byttes under HLR, og at trykdybden er vigtigere end oprettelse af hastighed ved træthed/udmattelse.</li><li>• Hvordan man overholder gældende sikkerhedsregler for brug af AED/hjertestarteren.</li></ul>
<b>Færdigheder:</b>	<p>Kursisten kan:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificere om en person har behov for HLR i forhold til førstehjælpens hovedpunkter, ved et pludseligt hjertestop.</li><li>• lagttage om en voksen person er vågen eller bevidstløs.</li><li>• Medvirke som førstehjælper til at skabe frie luftveje.</li><li>• Identificere om en person har normal vejrtrækning, unormal/agonal eller ingen vejrtrækning, og handle korrekt efter dette.</li><li>• Vurdere om der skal ydes HLR, hvis der er unormal/agonal eller ingen vejrtrækning.</li><li>• Udføre lejring i stabilt sideleje ved normal vejrtrækning.</li><li>• Anvende en AED/hjertestarter ved basal genoplivning, hvis den er tilstede.</li></ul>
<b>Undervisningsform:</b>	Der veksles imellem teori, praktiske øvelser, gruppeopgaver samt powerpoint med video indslag.
<b>Undervisningsmateriale:</b>	Der øves basal genoplivning med genoplivningsdukke samt øvelses AED/hjertestartere.



- Instruktør:** Kun instruktører godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.
- Deltagerantal:** Max. 16 kursister pr. instruktør.
- Kursusbevis:** Der udstedes kursusbevis fra Dansk Førstehjælpsråd, gældende i to år.
- Lokale:** Kursuslokalet skal være egnet til teoretisk undervisning, gerne med projektor og højtalere.  
Mulighed for kaffe / vand til kursisterne.