

# FØRSTEHJÆLP VED SMÅSKADER

<b>Kursus:</b>	Førstehjælp ved småskader.
<b>Kursus type:</b>	Tilvalgskursus. (Kun i forbindelse med grundkursus.)
<b>Varighed:</b>	1 time.
<b>Adgangskrav:</b>	Ingen, alle kan deltage.
<b>Viden:</b>	Kursisten får viden om: <ul style="list-style-type: none"><li>• Symptomerne på infektion.</li><li>• Symptomerne ved bid eller kontakt med bjørneklo, fjæsing, brandmand, skovflåt, hugorm, bi- og hvepsestik.</li><li>• Fremmedlegemer i næsen, øret, øjet og i huden.</li><li>• Hvordan udslåede tænder opbevares.</li><li>• Hvordan næseblod behandles og hvornår der skal søges læge.</li></ul>
<b>Færdigheder:</b>	Kursisten kan: <ul style="list-style-type: none"><li>• Medvirke til at der bliver givet korrekt førstehjælp til en person, der har været udsat for bid eller stik, forårsaget af dyr eller planter.</li><li>• Medvirke til at der bliver givet korrekt førstehjælp til en person, der har fået et fremmedlegeme i hud, øre, næse eller øjne.</li><li>• Medvirke til at der bliver givet korrekt førstehjælp, til en person, der har fået en tandskade.</li><li>• Medvirke til at der bliver givet korrekt førstehjælp, til en person, der har næseblod.</li></ul>
<b>Undervisningsform:</b>	Der veksles imellem teori, praktiske øvelser, gruppeopgaver samt powerpoint med video indslag.
<b>Instruktør:</b>	Kun instruktører godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.
<b>Deltagerantal:</b>	Max. 16 kursister pr. instruktør.
<b>Kursusbevis:</b>	Der udstedes kursusbevis fra Dansk Førstehjælpsråd, gældende i to år.
<b>Lokale:</b>	Kursuslokalet skal være egnet til teoretisk undervisning, gerne med projektor og højtalere. Mulighed for kaffe / vand til kursisterne.